Dificultad 1

Reto Estrella

8 Marzo

Cadena de Retos Saludables Internacional



Carolina María Marín Martín

CAROLINA MARÍN, ORO OLÍMPICO

Es una jugadora española de bádminton que compite en la categoría individual femenina, presente en el top 10 del ranking de la BWF (Mejor ranking: 1ª).

PALMARÉS:

- Campeona olímpica de Río de Janeiro 2016.
- 2 Campeonatos mundiales, 2014 y 2015.
- 3 Campeonatos de Europa, 2014, 2016 y 2017.
- 2 Super Series Premier, 2015 (All England y Malasia).

¿Qué RETO nos propone?

Ver RETO: https://youtu.be/Jkqn2YC1z4E

Hacer 5 flexiones en 30 segundos.

TE ESPERAMOS EN EL GIMNASIO DURANTE EL RECREO

¿QUIÉN SERÁ CAPAZ DE HACERLAS O SUPERARLAS?

SÍGUENOS en nuestro blog y en: YouTube Instagram facebook

cadenaderetossaludables.blogspot.com *Vida Saludable IES Clara Campoamor Ceuta*